

Was Patientinnen über die Vorsorgekur der Insula sagen:

Frau U.H. aus Bayern: man hat sich für mich viel Zeit genommen, das Personal war sehr freundlich, die alpinen Wandermöglichkeiten rund um Berchtesgaden sind grandios, ich habe sehr profitiert. Das gemeinsame Badminton-Spiel hat viel Spaß gemacht.

Frau W.N. aus NRW: zur Pflege meines behinderten Sohnes habe ich sehr gute Empfehlungen und Tipps bekommen, die Ernährungsratschläge waren sehr gut und konnten alle von mir übernommen werden. Über frisch renovierte Wohnräume und nagelneues Mobiliar habe ich mich gefreut.

Frau W.M. aus Sachsen: Ich habe mich sehr wohl gefühlt, wurde gut beraten auch in Fragen zum Freizeit-Sport und zur Erziehung meiner Kinder... sehr freundliches Personal, welches sich wirklich Zeit nimmt!

Frau M.L. aus Bayern: Sehr gute und freundliche ärztliche Versorgung durch den leitenden Arzt. Viel Freude an Sport und Erziehungsberatung, auch zur Mediensucht meines Sohnes. Äußerst schöne und reizvolle, alpine Umgebung in Berchtesgaden, aber auch leichte Wanderstrecken...

Frau K.I. aus Bayern: Sehr gute psychologische Beratung zur Trauer über den Tod meines Mannes, sehr gute Beratung zu meinem eigenen Medienkonsum und zu meinem Bewegungsmangel, prima Sport- und Wanderangebot

Frau R.D. aus Thüringen: Zu meinen Schlafstörungen mit Schlaf-Apnoe-Syndrom sowie Asthma habe ich gute Beratung bekommen (der leitende Arzt ist Internist und Lungenfacharzt). Schon jetzt freue ich mich, wenn ich wiederkommen darf.

Frau G.U. aus Schleswig-Holstein: zum Thema Schwangerschaft und Untergewicht wurde ich ärztlich und von den Ökotrophologinnen gut beraten, mit den anderen Frauen hatte ich viel Spaß und guten Austausch, gerne komme ich wieder hierher.

Frau K.I. aus Schwaben: Durch die erweiterte Diagnostik (Ultraschall etc.) weiß ich jetzt endlich woher meine wiederkehrenden Bauchschmerzen kommen (Gallensteine) und was dagegen tun. Die alpine Umgebung und die Wandermöglichkeiten sind wunderbar, schade dass man nur 3 Wochen bleiben darf.

Frau K.A. aus Hessen: Besonders gefallen hat mir die Erziehungsberatung zu meinem schwierigen Sohn mit Übergewicht, Mediensucht und Schule schwänzen. Er wird schon bald in einer der Adipositas-Wohngruppen der Insula behandelt werden. Hier gibt es wirklich Experten zu diesem Thema.

Frau W.D. aus Baden Württemberg: Sehr gute Beratung zum Thema Gewichtsreduktion und low carb. So kann es zuhause weitergehen... die ersten Kilos sind schon gepurzelt. Für die häusliche Pflege meines Mannes und die Schonung meines Rückens bekam ich gute Beratung und Empfehlungen.

Frau F.A. aus NRW: Meine Erschöpfungssymptome haben sich verbessert und die Physiotherapie und die Biosauna haben mir sehr gutgetan. Danke an die Psychologin für die empathischen und wertvollen Gespräche!